

## 地域医療連携センターニュース

公立阿伎留医療センターは、医の心を重んじ、患者の生命と健康と生活の質を考える良質の医療を実践し、地域医療の最適化に努力します。

発行 地域医療連携センター

電話 042-558-0321(代表)

FAX 042-550-5190(直通)

### 公立阿伎留医療センター生活習慣病内科に赴任して

生活習慣病内科医長 貞苺 利彦

2018年4月から公立阿伎留医療センターに着任し、生活習慣病内科医長を拝命いたしました。生活習慣病とは主に高血圧、脂質異常症、糖尿病を主に予防を含め専門的に診察しますが、それ以外でも一般内科医として様々な内科疾患を幅広く診ていく次第であります。

糖尿病に関しては、糖尿病患者の90%以上は2型であり、これは予防可能な病気です。2型糖尿病の予防や軽減には、健康的な食事、適度な運動、適切な体重管理、禁煙が有効です。

世界における有病率は9%であり、3億4,700万人、世界のDALYの19位を占め(1.3%)、2017年は200万人が糖尿病により死亡しています。糖尿病による死者はWHOによると2030年には第7位の死因となると推定されるほど増加の一途をたどっています。

日本でも糖尿病は深刻な状況であり、予備軍を含め50歳以上では5人に1人の割合をしめると報告されています。

私の務めとしては、生活習慣病の未治療の患者さんや手術がしたくても、糖尿病があつてすぐに治療ができない患者さんなどを中心に、地域の基幹病院としての役目を果たせるよう、積極的に、教育入院を含めた地域医療貢献ができましたらと考えております。

生活習慣病は早期に治療することが重要です。少しでも疑問に感じる症例も含め、ご紹介やご相談をお待ちしています。

### 【生活習慣病内科（糖尿病）外来担当医表】

月	火	水	木	金
貞苺 利彦	竹脇 史絵	野中 麻衣	貞苺 利彦	貞苺 利彦

# 公立阿伎留医療センター泌尿器科医長に赴任して

泌尿器科医長 村田 保貴

5月から公立阿伎留医療センターに赴任し、泌尿器科医長を拝命いたしました。医師としてまだまだ若輩者ですが、皆様より何卒ご指導賜りたく存じます。

社会の高齢化に伴い、前立腺肥大症や前立腺癌、膀胱癌等の当科領域疾患は増加しているのに加えて、40代以上の女性3人に1人は尿失禁や頻尿などのトラブルを経験していると言われており、開業されている先生方におかれましては今後ますます診療機会の増える領域です。

また、以前は男性の受診が多かった泌尿器科ですが、最近では女性の受診率も向上し、女性泌尿器科なる専門外来を設置している病院、クリニックも多々あります。

しかし、依然として「おしもの不具合」のため、受診しづらい科であるようで、恥ずかしさのために受診をためらったり、どの科を受診したらいいのかわからなかったり、なかなか受診に恵まれない方が大勢いらっしゃると思われまます。

気軽な受診相談やご紹介頂くことで、少しでもそのような方々の助けになればと、地域の皆様のご協力を賜りながら西多摩地区の医療に貢献したいと存じます。

## 【泌尿器科外来担当医表】

	月	火	水	木	金
初診担当	村田 保貴	朝岡 博	村田 保貴	村田 保貴	朝岡 博
再 診	朝岡 博	仲野谷 祐嗣	朝岡 博	朝岡 博	岡田 清己※

※第1週のみ



### 体外式衝撃波結石破碎装置

平成18年の新病院オープン時に導入いたしました。昨年9月に装置の更新を行いました。Delta II：ドルニエ社製のものです。結石に対して精度の高い焦点位置合わせが行え、優れた操作性と破壊効率が高く、早くて効果的な治療を行うことができます。

## 放射線科からのお知らせ

### 骨密度検査を承ります！

放射線科長 花岡 明

#### ○検査概要

微量のX線を使用し、短時間で骨密度が測れます。定期的に検査を行うことで、骨密度の低下を早期に発見し、骨粗しょう症や骨折の予防・治療に役立ちます。

#### ○検査方法

専用測定装置にて、ガイドライン推奨の「腰椎」および「大腿骨近位部」を測定します。



私もおススメします！

「私も日々の診療に骨密度検査を使っています」

整形外科部長 小野医師



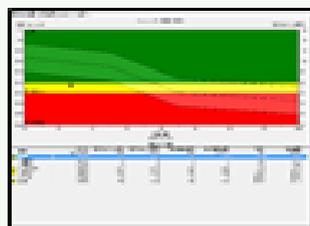
#### ○費用（保険適用）

検査費用 450点

※その他 初再診料等がかかります。

#### ○検査結果

即日  
患者様に  
手渡します。



#### 予約のお問い合わせ

放射線科直通

TEL 042-558-0321

FAX 042-558-0571

(内線)2200

## 健康出前講座・地域に向けた研修会について

健康出前講座は地域の皆さんに健康に関する知識や関心を高めていただくことを目的に、医師、看護師、技師等の協力のもと、福祉施設や公民館などに出向いて、講演活動を行っています。今回は、直近の2回分について、ご報告いたします。

また、近隣の介護福祉施設や居宅介護支援事業所等の皆さんを対象に年間を通して、研修会を開催しており、併せてご報告させていただきます。



平成30年6月29日（金）  
午後2時～  
あきる野市役所別館2階  
貞苺 利彦  
内科（生活習慣病内科）医長  
・糖尿病の基礎知識について



平成30年7月10日（火）  
午後2時～  
（特養）栄光の杜  
百戸 直子  
（感染管理認定看護師）  
・疥癬について



平成30年7月18日（水）  
午後6時30分～  
当院第1・2会議室  
細野 直子  
（リハビリテーション科技師長）  
・快適な退院後の生活に向けての連携

地域医療連携センターニュースの内容などについては、蓑島（副センター長・看護師）、神田（事務担当）まで  
お問合せください。電話 042-（558）-0321（代表） FAX 042-（550）-5190